



18名受け入れ可能

1月 就職支援セミナー 自己分析セミナー

～エゴグラムを用いて
自分の性格傾向を知る～

エゴグラムとは人の自我状態を5つに分類し
性格を知る手法です。自分の特徴を知り、
就職活動や日常の人間関係に活かしましょう。



日時 平成30年1月12日(金)
13:00～15:00

会場 あいちマザーズハローワーク セミナールーム

講師 山村 悦子(なごやキャリア・コンサルティングセンター)

定員 30名(申込順)

持ち物 筆記用具

対象者 主に子育てをしながら早期(おおむね3か月以内)の就職を目指し
マザーズハローワークに求職登録している方

託児 6ヶ月以上の未就学のお子様

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます～
～労働局委託セミナーは1日につき1件のお申込みを受付けます～

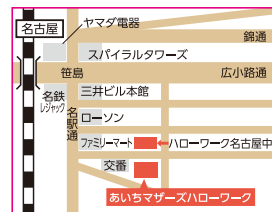
申込み・問合せ先



名古屋市市中村区名駅南2-14-19 住友生命名古屋ビル23階
TEL 052-581-0821



©2015あいちマザーズハローワーク
ハロママ&ハロリル



申込期間 平成29年12月1日(金)より平成30年1月9日(火)まで、定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法 マザーズハローワーク受付窓口(月～金曜日 9:30～17:15)にお越しいただき
「セミナー利用申込書」を記入の上、お申込みください。

※電話・FAXでの申込みはできません。 ※より多くの方に参加いただくため、同一セミナーの2回目受講はお断りしております。

本事業は愛知労働局の委託事業として大原学園が受託して実施します

・ セミナーのご案内 ・

自己分析 ～エゴグラムを用いて自分の性格傾向を知る～

配分	項目	内容
5分	はじめに	本日のセミナー趣旨説明及び注意事項
50分	前半講義 後半実践	①自己分析(長所発見)することの必要性 ②エゴグラムの説明 ③エゴグラムの実施手順説明 ④エゴグラムの実施 ⑤質疑応答
5分	休憩	
50分	実践	①構造分析5つの自我の説明 ②フィードバックの手順説明 ③交流パターン分析 ④自分の長所を証明するエピソードの発見 ⑤エピソードを自己PRに繋げる ⑥質疑応答
10分	まとめ	総評、まとめ、アンケートの記入

