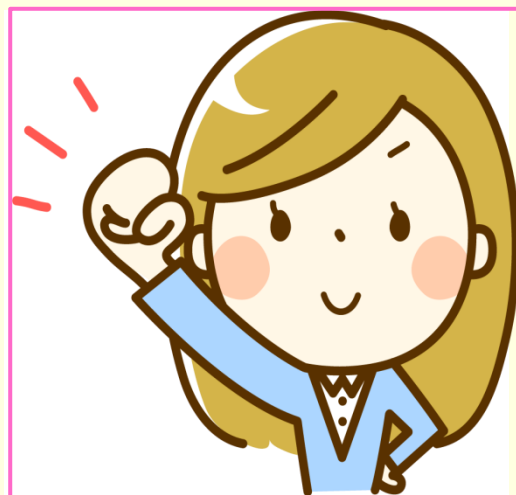
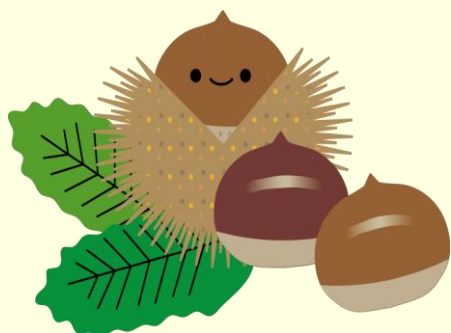


マザーズセミナー

メンタルヘルスセミナー

～自分自身のメンタルとの向き合い方～



18名受け入れ可能

育児、就職活動における様々なストレスに対する自分自身のメンタルとの向き合い方を学ぶことで、不安の解消を図ります。

日時：平成28年11月25日（金）13:00～15:00

会場：あいちマザーズハローワーク セミナールーム

定員：30名（申込順）

持ち物：筆記用具

対象者：主に子育てをしながら早期（おおむね3か月以内）の就職を目指しマザーズハローワークに求職登録している方

託児：6ヶ月以上の未就学のお子様

～雇用保険受給者の方が受講された場合、求職活動実績としてカウントされます～

<申込み・問合せ先>



名古屋市中村区名駅南 2-14-19 住友生命名古屋ビル 23 階
TEL 052-581-0821



©2015あいちマザーズハローワーク
ハロママ&ハロリル

申込期間：平成28年10月3日（月）より11月22日（火）まで、定員になり次第締め切らせていただきます。

申込方法：マザーズハローワーク受付窓口（月～金曜日 9:30～17:15）にお越しいただき「セミナー利用申込書」を記入の上、お申込みください。

※電話・FAXでの申込みはできません。

※より多くの方に参加いただくため、同一セミナーの2回目受講はお断りしております。

※労働局委託セミナーは1日につき1件のお申込みを受付けます。